

دورة في كيفية التعامل مع الصدمات النفسية



تنظّم: مركز فلسطين للصحة النفسية المجتمعية - قسم التدريب الإكلينيكي

mhealth2007@gmail.com

التدريب الأول

مقدمة في التعذيب كيفية التعامل مع الصدمات النفسية وحالات التعذيب :

1. ماهر مفهوم التعذيب.
2. عناصر تعريف التعذيب
3. المناعة النفسية
4. أنواع الأزمات
5. الضغط النفسي وطبيعته
6. القلق
7. الضغوطات النفسية والفقدان
8. دائرة إعراض التعذيب
9. أسباب الصدمة النفسية
10. الفرق بين ضحايا التعذيب والصدمة النفسية
11. دراسة حالة
12. إشكال التعذيب
13. التفريق بين مصطلح الضحايا والناجين
14. مفهوم الصدمة النفسية في المنظور التحليلي
15. الصدمة النفسية

التدريب الثاني

الآثار السلبية للتعذيب والبيات:

- دراسة حالة
- تعريف على مسميات أخرى لضحايا التعذيب
- لمادا حدث استثنائي
- التمييز بين الآثار الجسدية والنفسية
- أهم الإعراض الدانية التي تظهر لدى ضحايا التعذيب
- ماهية متلازمة ستوكهولم
- التعرف على متلازمة الارتجاج مبادئ الصدمة
- ماهية الاضطرابات المرتبطة بالتعذيب
- التعرف على انفصال أجزاء الشخصية
- متلازمة التعذيب
- أسباب ومسببات الشعور بالذنب
- ماهية آليات الدفاعية الأولية المرتبطة بخبرة التعذيب

الهدف الرئيسي

تعزيز قدرات من يعمل في مجال الصحة النفسية ومراكز الخدمات الاجتماعية الكشف عن حالات التعذيب وتشخيصها وكيفية التعامل معها وفق لأسلوب تقديم الخدمات المتعددة وبما يتوافق مع تقنيات التدخل العلاجي النفسي interdisciplinary approach .

الأهداف الفرعية

- يتوقع من الذي يتلقون هذا التدريب من القدرة على القيام بالمهام التالية:
1. التعرف على مفهوم التعذيب وآلياته وحقيقته .
 2. التعرف على التعذيب وفقا للمعاهدات الدولية والقوانين والأنظمة المحلية .
 3. استكشاف طرق تقييم وتشخيص نفسي وجسدي لضحايا التعذيب .
 4. التعرف على الصعوبات التي تواجه مقدمي الخدمات النفسية وطرق التعامل معها .
 5. اكتساب مهارات التواصل والاتصال الفعال مع ضحايا التعذيب .
 6. ممارسة الإجراءات للتعرف على ضحايا التعذيب .
- ممارسة الاستراتيجيات الضرورية للتعامل مع ضحايا التعذيب من النواحي النفسية .

الفئات المستهدفة

كل من يقدم خدمات من أطباء وممرضين ومختصين في علم النفس والمرشدين النفسيين ومختصي الخدمات الاجتماعية العاملين مع ضحايا التعذيب .

كما يمكن طلاب الجامعات في مجالات العلوم الانسانية الاستفادة والاطلاع كيفية التعامل مع ضحايا العنف ,وكيفية الكشف والتحويل وتقديم الخدمات الضرورية والعاجلة .

تقسيم التدريبات

أقسام التدريب	العنوان	دقائق	ساعات
التدريب الأول	مقدم في التعذيب	10	
التدريب الثاني	الآثار السلبية للتعذيب وآلياته	5	
التدريب الثالث	المبادئ الأساسية لضحايا التعذيب	5	
التدريب الرابع	طرق تقييم وتشخيص الإعراض النفسية الخاصة بذلك	5	
التدريب الخامس	مقدم في الأساليب المتخصصة للتعامل مع ضحايا التعذيب	10	
التدريب السادس	المرجع الأخلاقي والمهني في إرشاد ضحايا التعذيب	5	
المجموع		40	

التدريب الثالث

العمل مع ضحايا التعذيب
المبادئ الأساسية:

1. التعرف على العلاقة الأمانة وعناصرها
2. التعرف على خطوات ومراحل القصة الصدمة
3. المبادئ الأساسية عند التعامل مع ضحايا التعذيب

التدريب الرابع

طرق تقييم وتشخيص الإعراض النفسية:

1. مبادئ عامة بالتشخيص
 2. طرق التشخيص
 3. الاختبارات التشخيصية
- يتم وضع المبادئ قبل طرق التشخيص والأدوات.

التدريب الخامس

مقدمة في الأساليب التشخيصية

1. الأساليب التخصصية
2. نموذج لازروس الذهني
3. التفريغ المرتجل الأولي
4. التفريغ النفسي

5. مساعدة المساعدين \ ات

6. تفريغ نفسي للمهنيين \ للمفرغين - ات

7. العلاج المعرفي السلوكي CBI

8. العلاج الروائي

9. EMDR

التدريب السادس

قضايا اخلاقية ومهنية في ارشاد ضحايا التعذيب

1. التحويل

2. التحويل المضاد

3. الصدمة الثانوية

4. الصدمة الغيرية

التدريب "1" مركز فلسطين للصحة النفسية المجتمعية

"2" الأخصائي حسام شغفوظ، مدرب في مركز ضحايا التعذيب

للتسجيل والإسترشاد

ارسل رسالة بالاسم والعنوان على

mhealth2007@gmail.com

سيتم الاتصال بكم حال اكتمال العدد.....

مركز فلسطين للصحة النفسية المجتمعية

الإدارة: نياض أحمد أبوريش

Arabpsynet Psychiatrists

Arabic Edition

www.arabpsynet.com/HomePage/Psy-Ists.Ar.asp

English Edition

www.arabpsynet.com/HomePage/Psy-Ists.asp

French Edition

www.arabpsynet.com/HomePage/Psy-Ists.Fr.asp

Arabpsynet Psychologists

Arabic Edition

www.arabpsynet.com/HomePage/Psy-Gists.Ar.asp

English Edition

www.arabpsynet.com/HomePage/Psy-Gists.asp

French Edition

www.arabpsynet.com/HomePage/Psy-Gists.Fr.asp